FOYER DES JEUNES ET D'ÉDUCATION POPULAIRE DE MONTGISCARD

Nouvelles du FJEP

Danse, Théâtre, Musique, Dessin, Cinéma, Marche, Poterie, Mémoire en Eveil, Yoga, Qi Gong

N° 7 NOVEMBRE 2017

AGENDA

Samedi 18 novembre **les 80 ans du FJEP**, salle des fêtes de Montgiscard

Contact: 06 15 27 03 64



26 novembre :**Muse en scène– instruments** Salle La Coopé, Baziège– **Concert** à 17h

26 novembre **rando St Michel de Lanes** Contact: V. Savatier: 06 10 47 96 73

Samedi 2 décembre **Assemblée générale à** 10h30, salle du cinéma

Samedi 9 décembre: **Téléthon, salle des fêtes**

10 décembre: **rando cabane du Rieutor** Contact: JL Germes: 06 11 08 07 69

Dimanche 17 décembre: **Rando Rieux volvestre, de la cathédrale au village gaulois** Contact : Geneviève Houlbert – 05 61 81 12 05

18 et 19 décembre: **les p'tits concerts de Noël** 18h30-20hSalle du cinéma

Prochain numéro: janvier 2018, sur le site ou par mail aux adhérents

Et plus sur le site du fjep -montgiscard

Une rentrée en pleine forme!

Depuis le 11 septembre, les différentes activités du FJEP ont repris, y compris la petite dernière: *la Mémoire en éveil.* Comme l'an dernier, c'est plus de 320 adhérents qui font confiance au professionnalisme des animateurs et professeurs et aux valeurs de l'association.

Nous vous remercions pour votre confiance et votre fidélité et vous souhaitons à tous une excellente saison.

Nous vous attendons nombreux le 18 novembre, à l'occasion des 80 ans du FJEP, pour partager un moment convivial autour des différentes activités du FJEP.



Reprise du Qi Gong

Enfin! Les cours de Qi Gong ont pu reprendre depuis le mardi 7 novembre!! Saluons la persévérance et l'implication de Dominique, la responsable bénévole de l'activité qui a dû faire coïncider plusieurs paramètres pour retrouver une salle adaptée à la pratique du Qi Gong.

C'est donc dans une salle de l'espace Cabanac à Donneville, près de la médiathèque, que nous vous donnons rendez-vous les mardis soir, de 18h30 à 19h45.

Les inscriptions sont encore possibles.

Contact: 06 71 80 13 24

Assemblé Générale

Nous vous convions, adhérents du FJEP, à l'AG samedi 2 décembre de 10h30 à 12h00.
Une fois par an, l'AG se réunit pour présenter le bilan de l'année écoulée et fixer le programme de l'année en cours. Plusieurs décisions essentielles y sont prises. Il est donc important que les adhérents y participent activement.

5 bonnes raisons de venir à l'AG :

- Vous aurez une meilleure connaissance des actions menées
- Vous pourrez vous exprimer par votre vote et poser des questions
- Vous rencontrerez les bénévoles du Conseil d'Administration
- Par votre présence, vous soutiendrez les bénévoles du FJEP
- Il n'y en a qu'une par an, ce serait dommage de la louper!



Atelier Mémoire en Eveil

Tous les mercredis soirs, de 18h30 à 20h, dans la salle du pôle ado, Marc anime les ateliers de « Mémoire en Eveil ». Dans une ambiance conviviale et d'entraide, sans jugement ni classement, il propose des activités faisant appel aux différentes mémoires (visuelle, auditive, immédiate, à long terme, etc.): jeux de logique, d'observation, de réflexion, de culture générale.

Se divertir en pratiquant des exercices variés, rien de tel pour stimuler les différentes mémoires, acquérir des moyens de mémorisation et maintenir la curiosité.

Ces ateliers sont ouverts à tous et en particulier aux seniors.

Et les participants, qu'en disent-ils:

« Si vous nous voyez hyper concentrés , c'est que nous avons envie d'y arriver, de trouver la solution... Nous fouillons dans nos souvenirs car nous savons qu'il existe différentes mémoires, c'est cela que nous travaillons de diverses manières. Et nous rigolons bien! »

« j'ai un travail plutôt intellectuel. Et ces ateliers me permettent de faire travailler un autre type de mémoire. Ça me repose! »

« J'apprends des techniques pour mémoriser et depuis, j'observe davantage. Je suis contente de participer à ces ateliers »

Pour tout renseignement, contactez Isabelle:06 15 27 03 64
Tarif activité: 20€ (+ adhésion FJEP)

La poterie vous tente?

Si **travailler la terre** vous intéresse, si vous êtes **néophyte ou pas**, si vous êtes disponible **bénévolement 2 h par semaine** dans les périodes scolaires (mercredis ou vendredis) auprès d'enfants du CP au lycée, l'équipe des animatrices et animateurs bénévoles vous accueillera avec grand plaisir.



Nous vous ferons partager nos savoir-faire dans des techniques variées acquises après de nombreuses années de pratiques souvent auprès de potiers professionnels.
contact : 06.86.30.23.61

christiandecap@orange.fr

Muse en scène 36 musiciens, petits et grands, auront passé une journée à jouer ensemble. Bouquet final: un concert ouvert à tous dimanche 26 novembre à 17h, salle de la COOPé à Baziège .

CINEMA



Tarif réduit : 4€
(adhérents FJEP, -18 étudiants...)
Plein Tarif: 6€

NOVEMBRE

Vendredi 3

21h : Le sens de la fête

Mardi 7 - *tarif unique 4€*

14h : Le sens de la fête

Vendredi 10

18h : Capitaine Superslip

21h : Blade Runner 2049

Vendredi 17

18h : Lego Ninjago

21h : Barry seal American traffic

Vendredi 24

18h : Zombillenium

21h: Le redoutable



DECEMBRE

Vendredi 1er

18h : Dans la forêt enchantée de Oukibouki (à partir de 2 ans)

21h: Otez-moi d'un doute

Mardi 5 - *tarif unique 4€*

14h : Otez-moi d'un doute

Vendredi 8

18h : Le petit Spirou



21h: L'école buissonnière

Vendredi 15

18h : Opération casse-noisette 2

21h : Epouse-moi mon pote

Vendredi 22

18h : L'étoile de Noël

21h: Au revoir là-haut

Comment nous contacter ?

Pour trouver les coordonnées des activités, les tarifs et horaires ainsi que nos actualités, rendez-vous sur : **www.fjep-montgiscard.fr ou** Fjep montgiscard
Vous pouvez déposer vos messages dans la boite aux lettres **FJEP** à la mairie de Montgiscard ou nous contacter par email : fjep-montgiscard@laposte.net